

SVT	Thème 3B : Produire le mouvement : contraction musculaire et apport d'énergie	Term Spé SVT
AP	Chapitre 3 : Le contrôle des flux de glucose, source essentielle d'énergie des cellules musculaires	ESTHER

La régulation de la glycémie et l'effort physique

Objectifs : Entraînement méthodologique à l'exercice de type 1

- Déterminer les grandes idées (grandes parties) du plan
- Choisir des arguments pertinents pour chaque grande idée

Exemple de sujet de type 1 sur ce chapitre

Lors d'un effort physique, les besoins en énergie des muscles augmentent, et un rapport en glucose est alors nécessaire.

Expliquez le rôle du système de régulation de la glycémie dans l'approvisionnement en glucose des muscles lors d'un effort prolongé.

Vous rédigerez un texte argumenté. On attend que l'exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples...

Consignes :

- Déterminez les grandes parties d'un plan pour ce sujet avec leurs notions-clés
- Pour chaque partie, déterminez un argument, c'est-à-dire « *une expérience, une observation, un exemple, ...* » qui permettra d'appuyer votre réponse.