



Fiche 5 – Un test à diagnostic rapide (TROD) sur l'origine d'une pharyngite



Commencer en intro par cette vidéo : https://youtu.be/gGLhi_35IRk → →

Mise en situation et objectifs

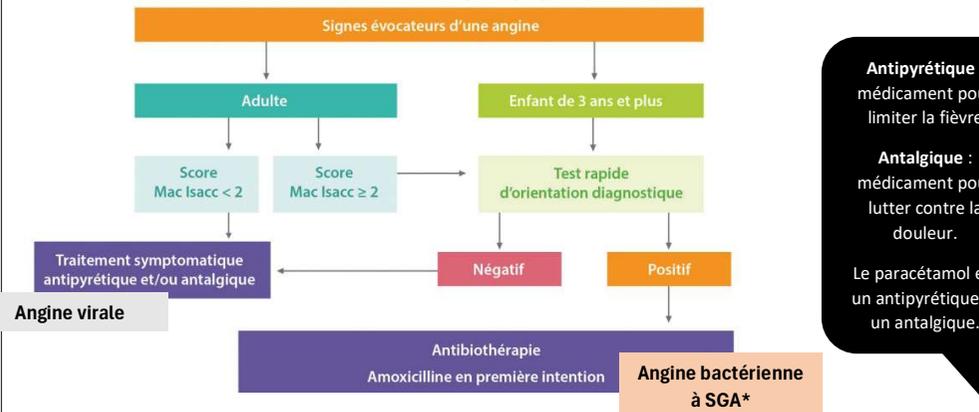
Vous recevez en consultations Abdel et Naïm, deux étudiants colocataires. Naïm a 24 ans et souffre de fatigue, de maux de gorges intenses, ses amygdales sont rouges et gonflées, il a de la fièvre et cela dépasse par moments 38.5°C. Il ne souffre pas de toux. Abdel présente les mêmes symptômes avec une fièvre plus prononcée (>39°C). A première vue, il s'agit d'une **pharyngite**, plus couramment appelé angine.



Après avoir justifié l'utilisation d'un TROD, on cherche à déterminer si la pharyngite de Abdel et de Naïm est d'origine virale ou bactérienne, afin de déterminer le traitement adapté.

Ressources

Document 1 – Diagnostique et traitement pour un patient présentant des symptômes évocateurs d'une pharyngite (ou angine)



Source : <https://www.sciencedirect.com>

Document 2 – Calcul du score de Mac-Isaac

Le score de Mac-Isaac est un calcul permettant de déterminer l'intérêt de réaliser un TROD en cas de pharyngite. Le calcul du score se fait par une addition :

- Fièvre > 38°C = +1
- Absence de toux = +1
- Augmentation des ganglions du cou et de la gorge = +1
- Augmentation du volume des amygdales = +1
- Âge 15-44 ans = 0
- Âge > 44 ans = -1

Source : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/tdr-angine_assurance-maladie.pdf

Antipyrétique : médicament pour limiter la fièvre

Antalgique : médicament pour lutter contre la douleur.

Le paracétamol est un antipyrétique et un antalgique.

Document 3A – Le principe du TROD



Les tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) des angines permettent de vérifier l'origine virale ou bactérienne d'une angine en quelques minutes, grâce à un prélèvement de gorge réalisé par un médecin ou un pharmacien. Ces tests permettent donc de décider si la prescription d'antibiotiques s'avère nécessaire.

Plus de 80% des angines sont en effet d'origine virale et ne nécessitent pas d'antibiotiques. Pour rappel, les antibiotiques sont efficaces uniquement dans le cas d'infections bactériennes.

Source : <https://sante.gouv.fr/>

Document 3B – Le TROD Elisa

Le TROD Elisa repose sur une détection de la présence de la bactérie par fixation sur des anticorps et révélation par une solution enzymatique.

Mise en œuvre

- Prélevez 20µL d'extrait salivaire du patient ;
- Placez l'extrait dans un puits TEST, laisser incuber 3 minutes à température ambiante ;
- Laver le puit avec 20µL de solution L de lavage ; videz le puit ;
- Ajoutez 20µL de solution E (enzyme de détection) ; ; laisser incuber 1 minute à température ambiante ;
- Laver le puit avec 20µL de solution L de lavage ; videz le puit ;
- Ajoutez 20µL de solution S, solution de détection ; laisser incuber 1 minute à température ambiante ;
- Lire les résultats ;

Interprétation

Cas 1		Cas 2	
Le fond du puit prend une couleur violacée		Le fond du puit prend une couleur jaune.	
TEST NEGATIF		TEST POSITIF	
Absence de trace de la bactérie à SGA		Présences de traces de la bactérie à SGA	

Consignes

1. **Justifiez** l'utilisation d'un TROD pour les 2 patients étudiés.
 2. **Réalisez un test TROD Elisa** pour les échantillons de Abdel et Naïm.
 3. Réalisez une **photographie** des résultats. Insérez la dans votre compte-rendu avec un **titre et des légendes**.
 4. **Concluez** sur la nature de la pharyngite des deux étudiants et proposez un traitement adapté pour chacun.
- Abdel insiste et demande au médecin un traitement à base d'antibiotiques pour traiter sa pharyngite.*
5. **Rappelez** la cible d'action des antibiotiques.
 6. **Justifiez l'importance d'une prescription raisonnée des antibiotiques (deux arguments attendus)**.

* : SGA : angine bactérienne à Streptocoque bêta-hémolytique du Groupe A