

SVT	Thème 3C : Comportement et stress : ...	Term Spé SVT
Activité	Chapitre 1 : Stress aiguë, l'adaptabilité de l'organisme	ESTHER

Activité 6 – Des sujets de type 1

Consigne : choisissez un sujet et réalisez en le brouillon avec : le plan, les transitions, les arguments et les schémas.

Sujet A - Stress aigu et réponse comportementale

Lorsqu'un individu est exposé à un agent stresseur, son organisme réagit en se préparant à la fuite ou la lutte, réponses mettant en jeu la réalisation de mouvements assurés par des contractions musculaires.

Expliquer comment la réaction de l'organisme face à un agent stresseur facilite une réponse motrice adaptée.

Vous rédigez un texte argumenté. On attend des expériences, des observations, des exemples pour appuyer votre exposé et argumenter votre propos.

Sujet B - Le stress aigu

Alors qu'un élève est installé sur un banc et qu'il est concentré sur la lecture de son cours de SVT, un chien aboie derrière lui. L'élève sursaute, son cœur s'accélère et il ressent une contraction de son abdomen. Il se retourne, identifie qu'il n'y a pas de danger immédiat et il sent que sa respiration ralentit...

L'élève vient de subir un petit stress aigu.

Expliquer en quoi le stress aigu constitue une réponse adaptative chez l'être humain face aux agents stresseurs.

Vous rédigez un texte argumenté. On attend que l'exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples.

Sujet C - Les réponses de l'organisme face à un stress aigu

Un examinateur appelle un candidat pour un oral de baccalauréat.

Cette situation provoque chez l'élève une réaction physiologique face à cet agent stresseur. L'organisme réagit d'abord rapidement en réponse à la situation de stress, puis dans un second temps un retour à la normale se réalise. Dans ces deux phases, le système nerveux et le système endocrinien interagissent.

Expliquer comment l'organisme produit des réponses rapides au stress suivies secondairement à un retour à la normale.

Vous rédigez un texte argumenté. On attend que l'exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples...

Sujet D

La glycémie est un paramètre réglé autour d'une valeur constante. Cependant, au cours d'un stress aigu, sa valeur est modifiée.

Montrer que les modifications de la glycémie, lors de l'exposition à un agent stresseur, constituent une réponse adaptative et expliquer les mécanismes qui en sont à l'origine.

Vous rédigez un texte structuré. Votre argumentation s'appuiera sur des expériences et/ou des observations et/ou des exemples judicieusement choisis.

SVT	Thème 3C : Comportement et stress : ...	Term Spé SVT
Activité	Chapitre 1 : Stress aiguë, l'adaptabilité de l'organisme	ESTHER

Activité 6 – Des sujets de type 1

Consigne : choisissez un sujet et réalisez en le brouillon avec : le plan, les transitions, les arguments et les schémas.

Sujet A - Stress aigu et réponse comportementale

Lorsqu'un individu est exposé à un agent stresseur, son organisme réagit en se préparant à la fuite ou la lutte, réponses mettant en jeu la réalisation de mouvements assurés par des contractions musculaires.

Expliquer comment la réaction de l'organisme face à un agent stresseur facilite une réponse motrice adaptée.

Vous rédigez un texte argumenté. On attend des expériences, des observations, des exemples pour appuyer votre exposé et argumenter votre propos.

Sujet B - Le stress aigu

Alors qu'un élève est installé sur un banc et qu'il est concentré sur la lecture de son cours de SVT, un chien aboie derrière lui. L'élève sursaute, son cœur s'accélère et il ressent une contraction de son abdomen. Il se retourne, identifie qu'il n'y a pas de danger immédiat et il sent que sa respiration ralentit...

L'élève vient de subir un petit stress aigu.

Expliquer en quoi le stress aigu constitue une réponse adaptative chez l'être humain face aux agents stresseurs.

Vous rédigez un texte argumenté. On attend que l'exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples.

Sujet C - Les réponses de l'organisme face à un stress aigu

Un examinateur appelle un candidat pour un oral de baccalauréat.

Cette situation provoque chez l'élève une réaction physiologique face à cet agent stresseur. L'organisme réagit d'abord rapidement en réponse à la situation de stress, puis dans un second temps un retour à la normale se réalise. Dans ces deux phases, le système nerveux et le système endocrinien interagissent.

Expliquer comment l'organisme produit des réponses rapides au stress suivies secondairement à un retour à la normale.

Vous rédigez un texte argumenté. On attend que l'exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples...

Sujet D

La glycémie est un paramètre réglé autour d'une valeur constante. Cependant, au cours d'un stress aigu, sa valeur est modifiée.

Montrer que les modifications de la glycémie, lors de l'exposition à un agent stresseur, constituent une réponse adaptative et expliquer les mécanismes qui en sont à l'origine.

Vous rédigez un texte structuré. Votre argumentation s'appuiera sur des expériences et/ou des observations et/ou des exemples judicieusement choisis.